



ANNE URIOT

CONFÉRENCIÈRE

*Pour laisser vos espaces prendre soin de
l'énergie de vos collaborateurs*

An aerial photograph of a city at dusk or dawn, with buildings and streets visible. A large, irregularly shaped cutout in the center of the image reveals a different part of the city below, creating a layered effect. The cutout shape is somewhat organic, resembling a map of a specific area. The background image is a high-angle shot of a city grid, with buildings and streets visible. The cutout reveals a different part of the city, showing more buildings and streets. The overall effect is one of depth and complexity, suggesting a multi-layered or interconnected environment.

L'ART DE L'ÉNERGIE DES LIEUX

DEPUIS LE VENTRE MATERNEL, EXPÉRIENCE
UNIVERSELLE D'UN PREMIER LIEU DE VIE,
NOTRE ESPACE NOUS MONTRE SA CAPACITÉ À
FOURNIR DES RESSOURCES PROGRAMMÉES
POUR NOUS PERMETTRE DE NOUS
DÉVELOPPER ET D'ÉVOLUER.

ET POURTANT, ARRIVÉS À L'ÂGE ADULTE,
RARES SONT LES ESPACES QUI FOURNISSENT
DE L'ÉNERGIE À LEURS COLLABORATEURS.

ILS DOIVENT ALORS PUISER DANS LEURS
PROPRES RESSOURCES ÉNERGÉTIQUES POUR
COMPENSER, AU RISQUE DE S'ÉPUISER ET DE
PERDRE EN MOTIVATION.

A portrait of Anne Uriot, a woman with short dark hair, smiling and wearing a white long-sleeved top and blue jeans. She is standing in front of a blurred background that appears to be an interior space with a lamp.

ANNE URIOT

14 ans d'expertise en Feng Shui traditionnel chinois, alliée à des études d'histoire, de communication puis de design, m'ont permis d'accompagner plus de 150 projets en France et en Suisse.

Depuis le jour où j'ai dû vider puis repeindre la chambre de mon premier enfant mort trois jours après sa naissance, c'est dans cette expérience douloureuse que j'ai senti le soutien sans failles qu'un lieu pouvait offrir.

Aussi loin que remontent mes souvenirs, prendre soin de l'espace qui m'entoure fait partie de ma vie. D'une chambre d'enfant aux différentes maisons à l'âge d'adulte, ranger, chiner, peindre, aménager, ont été des voies de construction et de rayonnement.

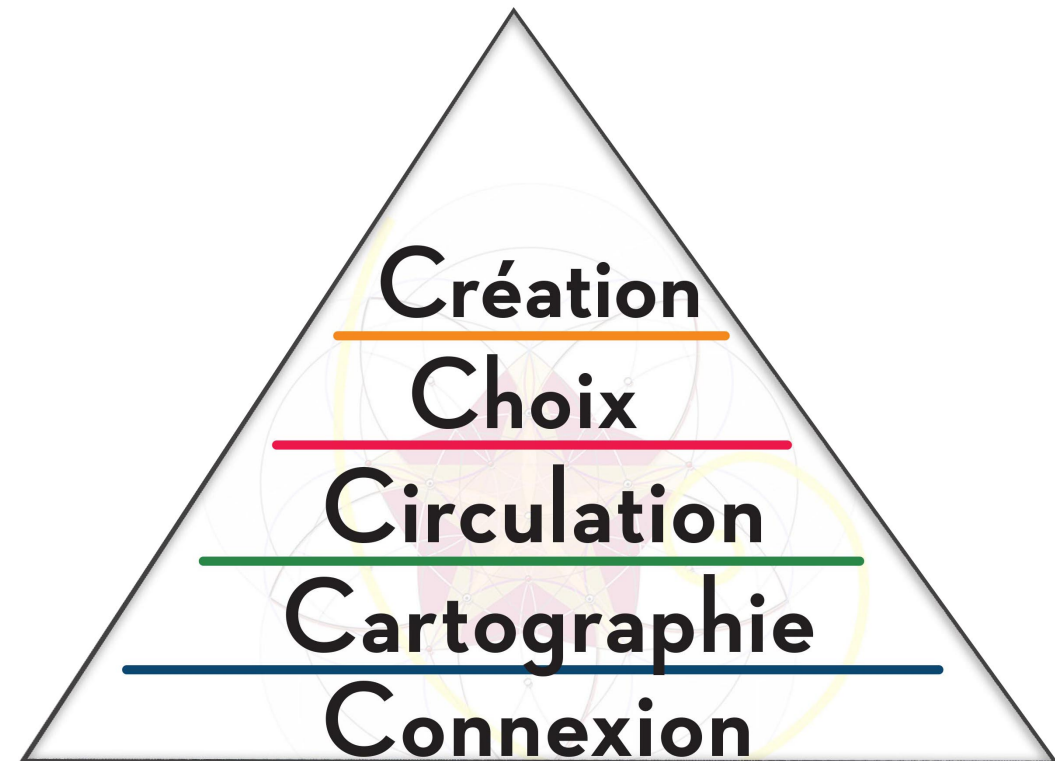
Au gré des changements de lieu, je refais mon nid avec autant d'attention et de soin. Car depuis toujours, le budget maison occupe la première place devant tous les autres !

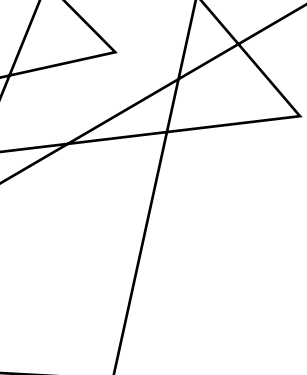
[En savoir plus sur Anne ? A propos ★ Anne Uriot](#)

La méthode utilisée

LES 5 PILIERS DU LIEU ALLIÉ

- Pour transformer votre lieu en lieu Allié, nous utilisons les informations invisibles contenues dans ce qu'on appelle sa "carte énergétique". Cette carte révèle la structure profonde de l'espace : ses tensions internes, ses zones d'appui, ses axes directeurs et ses résonances.
- L'intervention consiste ensuite à transformer cette carte en actions concrètes : réorganisation des flux, activation ou apaisement de certaines zones, choix des matières, orientation des postes et des fonctions, redéfinition de l'axe principal du lieu, correction des points de stagnation.
- **Chaque recommandation est formulée avec une intention : permettre au lieu de redevenir un allié. C'est-à-dire un espace qui soutient, structure et clarifie.**
- Et pour ceux qui pensent que déménager est la réponse aux difficultés rencontrées depuis votre arrivée dans ces murs, c'est une erreur. Ce que vous n'expérimentez pas ici se représentera là bas !





THÉMATIQUES POSSIBLES

POUR QUE LES ENTREPRISES APPRENNENT À
UTILISER L'ÉNERGIE DE LEURS ESPACES
COMME DES SOUTIENS À CELLE DE LEURS
COLLABORATEURS

- * COMMENT BIEN GÉRER LE DÉMÉNAGEMENT OU TRANSFERT D'ÉQUIPES EN INTERNE : ANTICIPER LES DIFFICULTÉS
- * COMMENT ALLÉGER LES PROBLÉMATIQUES RH SURVENUES SUITE À UN DÉMÉNAGEMENT OU TRANSFERT
- * COMMENT UTILISER L'ESPACE COMME LEVIER DE MIEUX-ÊTRE POUR VOS ÉQUIPES
- * TÉLÉTRAVAIL VS TRAVAIL SUR SITE ? COMMENT LA GESTION DE L'ÉNERGIE DÉTIENT LA RÉPONSE À CETTE QUESTION



LES MODALITÉS

La conférence type “*Laisser vos espaces prendre soin de l’énergie de vos collaborateurs*” se déroule habituellement dans un format de 45 mn. Il est possible d’adapter cette durée en fonction de vos besoins spécifiques (de 20 minutes à une demi-journée).

- **LES FORMATS POSSIBLES**

- Conférence participative : 45 mn de conférence + 30 mn de Q/R
- Conférence workshop : 30 mn de conférence + atelier pratique en groupe (de 1h à 2h30)
- Conférence séminaire : 30 mn de conférence + demi-journée d’application selon vos besoins
- Anglais/français



EXTRAITS

Et si l'espace pouvait
sauver vos
collaborateurs



Pitch

Quand l'histoire bloque
la vie de l'entreprise



Chateauform', juill. 2025

Et quand l'entreprise
déménage ?



Itw, nov. 2023

Pour comprendre la
mémoire d'un lieu



Chateauform', juill. 2025



**Claire Le Quellec,
Présidente du Conseil Français des architectes d'intérieur**

Il a été enrichissant de pouvoir faire co habiter le côté RH et business, deux domaines trop souvent dissociés. Grâce à Anne des profils de collaborateurs ont été mis en lumière, au profit d'emplacements spécifiques. Des solutions ont été trouvées pour faire en sorte que ce nouvel espace soit agréable pour tout le monde grâce aux conseils et expertises de Anne. Après un mois passé dans les locaux, tout le monde s'y sent bien. Une belle synergie en émane!

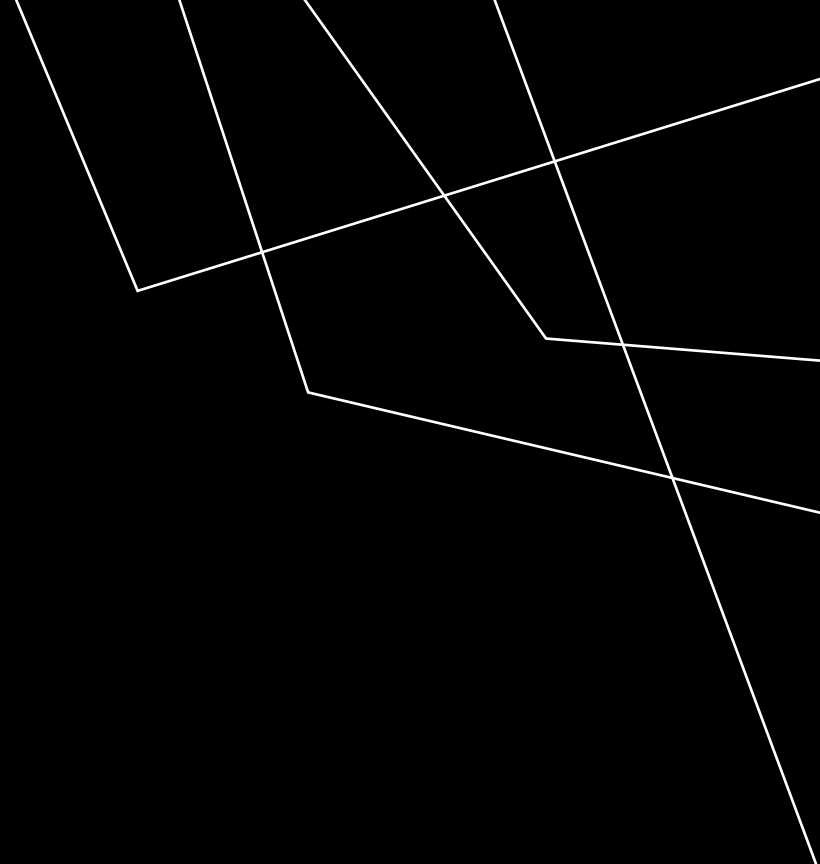


**Annabelle Iszatt, CEO agence Zatt'n Satt,
pour la Métropole de Montpellier (SERM).**

« En considération de la forte charge émotionnelle induite par le programme, il nous paraît indispensable d'enrichir notre équipe avec une attention sur l'impact des lieux sur nos émotions. Pour elle, concevoir et choisir un lieu dont l'énergie est apaisante, ressourçante et adaptée à son usage, permet de s'épargner bon nombre de difficultés, bien souvent complexes à appliquer, et qui n'apparaissent qu'à la pratique. Merci Anne. Ton expertise est aussi une vraie plus value sur les projets. La complémentarité des compétences apporte beaucoup à ces projets qui ont besoin de sensibilité et de savoir-faire spécifique. »

Raphaël Hourdin, Dir. Enseigne Eau vive

Grâce à sa méthode innovante des Lieux Alliés™, elle a su créer un environnement d'accueil et de travail très agréable. Son expertise en #ÉnergieDesLieux a permis non seulement de créer une ambiance propice au #bien-être de notre équipe, mais aussi de stimuler notre #productivité et l'harmonie au sein de notre établissement. Depuis son intervention, nous avons constaté de bonnes relations clients et une très bonne collaboration entre nos employés. Ce qui est un précieux soutien et accélérateur de business.



Anne Uriot
L'ART DE L'ÉNERGIE DES LIEUX

ANNE URIOT : 06 63 29 03 83
INSPIRATION@ANNE-URIOT.FR
WWW.ANNE-URIOT.FR